

MON PAYS

MEXIQUE

Chef de l'État : Claudia Sheinbaum (depuis 2024)
Capitale : México
Villes principales : Guadalajara, Monterrey, Puebla, Ecatepec, Tijuana
Langues officielles : espagnol
Religion : majorité de catholiques
Monnaie : Peso mexicain (1€ = 21,78 MXN, 2025)
Fête nationale : 16 septembre (jour de l'indépendance)



Situation géographique



Localisation : situé en Amérique du Nord, partage des frontières avec les États-Unis au nord, et le Belize et le Guatemala au sud
Climat : varie selon les régions, avec des zones tropicales chaudes et humides, et des déserts arides et des zones montagneuses tempérées. La saison des pluies est de juin à octobre
Topographie : pays traversé par deux principales chaînes de montagnes : la Sierra Madre occidentale et la Sierra Madre orientale

Situation économique

Indice de développement humain : 77e sur 193 pays (PNUD, 2022)
Seuil de pauvreté : 44% de la population sont sous le seuil de pauvreté ce qui correspond à 58 millions de personnes (CONEVAL, 2023)
Salaire moyen : 480€ par mois (Bdex, 2024)
Secteurs d'activité dans le PIB : service 69%, industrie 31%, agriculture 3%

Situation démographique

Population : 128,5 millions d'habitants (Banque mondiale, 2023)
Espérance de vie : 77 ans (Unicef, 2021)
Travail des enfants : 3,3 millions d'enfants sont concernés (OIT, 2022)
Taux d'alphabétisation : 98% (Humanium, 2021)
Taux de fréquence scolaire : 97% en primaire (Unicef, 2021)
Mariages précoces : 1,2 million de filles sont mariées avant l'âge de 18 ans (Unicef, 2021)

Situation nutritionnelle et sanitaire

Mortalité infantile : 12,7 décès sur 1000 naissances (OMS, Unief, 2023)
Nutrition : 20% des enfants de moins de 5 ans souffrent d'un retard de croissance dû à un accès limité à une alimentation adéquate (Unicef, 2023)
Assainissement : 80% des mexicains urbains et 60% des ruraux ont accès à des installations d'assainissement (Unicef, 2020)
Risque de maladies élevé : infections gastro-intestinales, dengue, chikungunya, Zika, malaria et des risques liés aux piqûres d'insectes

LE SAVIEZ-VOUS?

La salade César vient du Mexique. Elle a été créée par un restaurateur italo-américain qui a proposé cette salade dans son restaurant de Tijuana.



Les équipes d'Un Enfant par la Main sont présentes au Mexique avec le programme Niños Totonacos, du même nom que le partenaire local, situé dans la région de Huehuetla, à environ 4 heures de route de la capitale, Mexico.

La vie à Huehuetla

Les familles survivent grâce à l'agriculture et au travail journalier occasionnel. Elles vivent dans des maisons en brique, en pierre ou en bois, avec des toits en tuile, en métal ou en bois. Les sols peuvent être en terre battue ou en ciment. Les repas des enfants sont à base de maïs, de riz, de haricots et de lentilles servis avec du porc, du poulet, des tomates et des produits locaux tels que les quelites, des légumes verts à feuille, et le chayote, un fruit vert pâle en forme de poire. Huehuetla regroupe 4 ethnies : les Nahuas, les Totonacos, les Otomi et les Tepehuas. La communauté pratique diverses danses : la Danza de los Voladores, qui met en scène des danseurs qui tournent sur eux-mêmes, suspendus au sommet d'un grand mât, los Negritos, Toreadores, Tocotines et Moros y Cristianos, qui reconstituent les batailles des croises en Europe.

Nos réalisations pour l'ÉDUCATION

- Organisation de cours pour les enfants scolarisés sur les droits de l'enfant, la prévention de la violence, la confiance et estime de soi
- Mise en place d'ateliers éducatifs pour les adolescents sur les droits, l'autonomie et le leadership
- Campagnes de sensibilisation auprès des équipes pédagogiques, des parents et des éducateurs sur les droits de l'enfant
- Ateliers sur la parentalité positive et l'apprentissage par le jeu



Les adultes et les adolescents sont souvent confrontés à l'alcoolisme et à la toxicomanie ; la nourriture est rare et de nombreux enfants souffrent de malnutrition.

Nos réalisations pour la SANTÉ

- Organisation de cours pour les enfants d'âge préscolaire sur la nutrition, les régimes alimentaires sains, la prévention des maladies, l'hygiène et le suivi de croissance
- Formation des adolescents pour prévenir des grossesses non désirées, la toxicomanie, l'alcoolisme et le décrochage scolaire
- Mise en place d'ateliers de jeunes pour échanger sur les violences et les droits des enfants



Qui sont les bénéficiaires ?

De 0 à 5 ans, les actions se concentrent sur l'éveil et le soin des tout petits. Grâce aux programmes de parrainage, les jeunes enfants et leur famille accèdent à la nourriture, à l'eau, et aux soins de première nécessité.

De 6 à 14 ans, nous veillons à maintenir les enfants dans le système scolaire pour réduire l'analphabétisme, leur donner un maximum de chance, en particulier aux jeunes filles et aux enfants en situation de handicap.

De 15 à 24 ans, nous intervenons afin d'augmenter les capacités des jeunes à devenir autonomes via des formations professionnelles. Nous assurons un encadrement et des consultations médicales, des actions de sensibilisation et d'accompagnement des familles.