

# Mon pays : le Honduras

**Superficie** : 112 492 km<sup>2</sup>  
**Capitale** : Tegucigalpa  
**Villes principales** : San Pedro Sula (capitale économique, La Ceiba)  
**Langue officielle** : Espagnol  
**Religion** : Catholiques (50,3%) ; Protestants (36,6%)  
**Monnaie** : Lempira (1 € = 28,87 HNL, avril 2021)  
**Nature de l'Etat** : République  
**Chef de l'Etat et du gouvernement** : M. Juan Orlanda HERNANDEZ ALVARADO  
**Fête nationale** : 15 septembre



## HONDURAS



## Situation économique

**Classement Indice de Développement Humain** : 133e rang sur 189 pays (PNUD, 2018)  
**Seuil international de pauvreté** : 16,5% des Honduriens vivent avec moins de 1,90\$/jour/personne (Banque mondiale, 2018) Le Honduras est un des pays les plus inégalitaires au monde.  
**Part des principaux secteurs d'activités dans le PIB**: agriculture, foresterie et pêche : 12 %; industrie : 27 %; services : 61 %.

## Situation nutritionnelle et sanitaire

**Mortalité infantile** : 17,6% avant 5 ans en 2018 contre 58% en 1990 (Unicef, 2018)  
**Accès à l'eau** : 95% de la population utilise au moins les services d'eau potable de base : 99% en zone urbaine contre 89% en zone rurale (Unicef, 2018)  
**Assainissement** : En zone urbaine, 85% de la population a accès à des installations sanitaires de base contre 76% en zone rurale (Unicef, 2018)  
**Risque élevé de maladies** : Hépatites A et E, fièvres typhoïdes, paludisme, dengue, COVID-19  
**Nutrition** : 23% des enfants de moins de 5 ans ont un retard de croissance modéré ou sévère (Unicef, 2018)

## Situation géographique

**Localisation** : Le pays est situé en Amérique centrale, limité au nord par la mer des Caraïbes. Il partage ses frontières terrestres avec le Guatemala, le Salvador et le Nicaragua.  
**Topographie** : En dehors de ses deux bandes côtières, l'une en bordure de la mer des Caraïbes et l'autre le long de l'océan Pacifique, le pays est essentiellement constitué d'un plateau. Les forêts couvrent près d'un tiers du territoire.  
**Climat** : Le climat est subtropical à l'intérieur des terres et tempéré dans les montagnes. Le Cerro Las Minas, haut de 2 870 m, est le point culminant du pays.

## Situation démographique

**Population** : 9,587 millions d'habitants (Unicef, 2019)  
**Croissance démographique** : 1,7% (Banque Mondiale, 2018)  
**Espérance de vie** : 75 ans (Unicef, 2018)  
Taux d'alphabétisation des jeunes (15 - 24 ans) : 97% (Unicef, 2018)  
**Inscriptions scolaires (% brut)** : 93 % en primaire et 46 % en secondaire (Banque Mondiale, 2018)  
→**Enregistrement des naissances** : On estime que 6% des enfants de moins de 5 ans n'ont pas d'acte de naissance. (Unicef, 2018)  
→**Violence** : 5% des jeunes filles déclarent avoir subi des violences sexuelles durant l'enfance. (Unicef, 2018)  
→**Mariage d'enfants** : 34% des femmes (âgées de 20 à 24 ans) sont mariées ou en union avant l'âge de 18 ans, et 8% le sont avant l'âge de 15 ans. (Unicef, 2018)



# Mon programme de parrainage : Colinas

**Le partenaire local de ChildFund, l'Asociación de Desarrollo Área de San José de Colinas (Association de développement de la région de San José de Colinas) dont le numéro de programme est 2608, dessert les villages proches de San José de Colinas. Ils sont situés dans le district de Santa Bárbara, au Nord-Ouest du Honduras, où vit l'enfant que vous parrainez.**



## La vie à Santa Bárbara

San José de Colinas se trouve dans une région montagneuse, au milieu de rivières et de forêts. Son climat tropical comprend une saison des pluies de mai à octobre, période pendant laquelle les maladies respiratoires se multiplient. Les températures varient entre 23 et 37 degrés. Le revenu moyen des habitants est de 80 euros par mois. La plupart travaille dans des plantations de café ou des ranchs. Quelques-uns fabriquent et vendent des objets artisanaux, comme des poteries, des paniers, des chapeaux et des chaussures.

La déforestation a rendu la région sujette aux glissements de terrain et aux inondations. Les sécheresses périodiques entraînent des pertes de récoltes.

La communauté dispose d'un système d'eau amélioré et d'un service téléphonique. Elle dispose également de l'électricité mais les coûts sont trop élevés pour la plupart des ménages.

Il existe des écoles, un centre de santé, et un bureau de poste. La communauté ne dispose pas de système d'évacuation des déchets. Les maisons sont très simples et exiguës, et offrent très peu d'intimité.

L'agriculture est la principale activité des hommes, les femmes restant à la maison pour s'occuper des tâches ménagères. Une partie de la production est consommée, et le reste est vendu. Lorsque les agriculteurs ne s'occupent pas de leurs propres champs, ils partent chercher du travail dans des plantations de café dans d'autres communautés. Les salaires des travailleurs journaliers sont très faibles ; ils ne sont pas suffisants pour répondre aux besoins de leurs enfants.



## Education

Des techniques de stimulation des enfants en bas âge sont enseignées aux parents ayant des nourrissons et des jeunes enfants. Les parents appliquent alors ces techniques afin d'aider au processus de développement de leur enfant.

Les enfants en âge d'aller à l'école reçoivent des livres et fournitures scolaires, et un programme de renforcement a été mis en place pour aider les enfants en difficulté scolaire. Pour améliorer la qualité de l'enseignement offert, le programme fournit du matériel d'apprentissage et améliore la formation des enseignants. Les adultes prennent des cours d'alphabétisation pour améliorer leurs compétences en lecture et en écriture ; le programme fournit également des radios et du matériel didactique.



## Santé, eau et hygiène

Les soins médicaux et les médicaments sont fournis aux enfants qui en ont besoin. Ceux qui souffrent de malnutrition reçoivent un traitement spécial ainsi que des compléments alimentaires. Les parents apprennent l'importance d'une bonne nutrition et la façon de préparer des repas équilibrés.

Pour aider à prévenir les maladies, le programme aide les familles à installer l'eau dans les maisons. Au sein de ces dernières, des latrines sont également en cours de construction : le matériel est fourni par le programme et les travaux sont réalisés par les familles. Le programme soutient également les familles dans la réhabilitation des toits et des planchers de leurs maisons.

L'objectif principal du programme est d'améliorer les conditions de vie des enfants, des familles et de leur communauté, dans une optique de développement durable.

Ainsi les équipes locales ont pour priorité de travailler en étroite collaboration avec leurs partenaires et les communautés locales, d'utiliser les structures communautaires existantes, de compléter les politiques gouvernementales et de mettre en place un plan de développement qui bénéficie aux enfants et aux jeunes.

Ce programme contribue donc à la réalisation des **Objectifs de Développement Durable (ODD)**, qui sont les 17 objectifs établis par les États membres des Nations Unies et rassemblés dans l'Agenda 2030 adopté par l'ONU en septembre 2015.



## Qui sont les bénéficiaires ?

Votre filleul(e), les autres enfants du programme et toutes les familles de la région. Grâce à vous ce n'est pas un seul enfant qui est accompagné mais toute sa communauté. Votre filleul(e) fait partie d'une famille démunie d'Amérique et intègre une communauté. Nous y intervenons en fonction du caractère d'urgence de leurs situations financières, scolaires et familiales. Ces familles sont logées dans des habitats précaires et parfois enclavés.

Les enfants peuvent être parrainés entre 0 et 13 ans. Selon leur âge, notre soutien se fera différemment.

**De 0 à 5 ans**, nous concentrons nos actions sur l'éveil et le soin des tout petits. Grâce aux programmes de parrainage, les jeunes enfants et leur famille accèdent à la nourriture, à l'eau, et aux soins de première nécessité.

**De 6 à 14 ans** nous veillons à maintenir les enfants dans le système scolaire, afin de réduire l'analphabétisme, et de leur donner un maximum de chance car il y a une forte déscolarisation chez les jeunes filles et les enfants en situation de handicap.

**Puis de 15 à 24 ans** nous intervenons afin d'augmenter les capacités des jeunes à devenir autonomes notamment via des formations professionnelles. Nous assurons en outre, un encadrement et des consultations médicales, des actions de sensibilisation et d'accompagnement des familles.