

Améliorer la santé et la nutrition des femmes enceintes et des enfants dans les zones montagneuses de Hòa Bình au Vietnam

Rapport final



LE PROJET EN CHIFFRES

Pays d'intervention : Vietnam

Durée du projet : 1 an

Objectif du projet : Améliorer la santé et la nutrition des femmes enceintes et des enfants en favorisant l'accès à des services de santé de qualité.

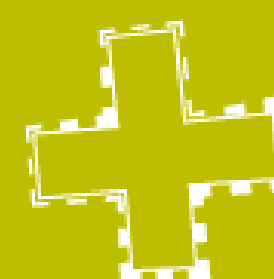
Bénéficiaires : 3 550 bénéficiaires

Budget : 43 824 €

La nutrition



La santé



Souvenez-vous

Malgré l'amélioration de nombreux indicateurs de santé et de nutrition dans la majeure partie du Vietnam, **le problème de la malnutrition et de la mortalité infantile reste élevé parmi les groupes ethniques minoritaires**. Les minorités ethniques ont un taux de mortalité des enfants de moins de 5 ans quatre fois plus élevé par rapport à la majorité des Kinh (53 contre 12 pour 1000 naissances vivantes respectivement) et ont un taux de retard de croissance environ deux fois plus élevé (41 % contre 23 % respectivement). **Seulement 41 % des mères originaires de minorités ethniques accouchent dans un établissement de santé** comparativement à 95 % à l'échelle nationale. Dans la province de Hoa Binh, on estime que 73 % de la population sont des groupes ethniques minoritaires (principalement des Muong).



Pesée d'une petite fille lors d'une consultation

L'accès aux soins pré et postnataux y est plus faible, ce qui est attribué aux **barrières géographiques** dans les villages reculés, au **manque de connaissances en matière de santé**, aux différentes **normes culturelles** et aux **croyanances traditionnelles** (l'accouchement est considéré comme un rite de passage naturel qui ne devrait pas avoir besoin d'assistance) ; **de nombreux centres de santé communaux dans les régions à forte population ethnique sont incapables de fournir des services essentiels de santé maternelle**.

La malnutrition est également un facteur important de mauvaise santé pour les femmes et les enfants. Les enfants sont souvent élevés avec des **pratiques d'allaitement inadéquates**, des **régimes pauvres en protéines**, et souffrent de **taux élevés d'infections fréquentes répétées**, y compris la diarrhée et les infections respiratoires aiguës (IRA), **qui contribuent aussi à la dénutrition**, à un retard de croissance à vie et à des complications pour les futures générations de mères.

L'objectif général de ce projet était d'**améliorer la santé et l'état nutritionnel des enfants de moins de 5 ans en améliorant la qualité des services de santé pour les femmes enceintes et les enfants**.

En particulier, le projet visait :

- **L'amélioration de la qualité des services de santé prénataux** pour les femmes et les enfants dans 6 communes du district de Kim Boi et dans le centre de santé du district.
- **L'amélioration de la santé et la nutrition des mères et des enfants** par des interventions visant à approfondir les connaissances en soins de santé dans la communauté.
- Le **renforcement et le soutien du système de santé** pour mieux gérer la gestion intégrée des soins aux enfants malades et des services de suivi maternel et infantile grâce à la mise en place de livrets de suivi [1]. Ces livrets de suivi sont des carnets de santé destinés à suivre la santé et la nutrition des femmes enceintes, des mères et de leur bébé.



Consultation médicale réalisée en centre de santé

[1] Les livrets de suivi sont recommandés par le Ministère de la santé afin de réduire la mortalité maternelle et infantile et réduire les disparités entre les régions en matière de santé et de nutrition des mères et des enfants.

Grâce à vous

En partenariat avec ChildFund Vietnam, Un Enfant par La Main (UEPLM) a pu réaliser les actions suivantes :

① Distribution de vitamines et minéraux (DaVita) à des femmes enceintes

La **prévalence du retard de croissance de plus de 30 % est très élevée** dans la région (le taux de retard de croissance dans le district de Tan Lac est de 34,9 %). La réduction du retard de croissance ou de la malnutrition chronique était donc une priorité pour ce projet. Il est reconnu à l'échelle mondiale que la période des 1000 premiers jours de la vie d'un enfant – de la conception à l'âge de deux ans – est une occasion cruciale de s'attaquer au retard de croissance des enfants.

La **distribution de micronutriments pour les femmes enceintes était donc une intervention clé** soulignée par les Lignes directrices nationales du ministère de la Santé pour la prévention du retard de croissance, en 2017. **Le projet a fourni des micronutriments à toutes les femmes enceintes dans la zone d'intervention du projet.** Les micronutriments ont été produits par le National Institute of Nutrition. Le projet avait choisi de soutenir des femmes enceintes afin de **s'assurer, dès la naissance, de la bonne santé des enfants.**



Distribution des micronutriments aux femmes enceintes de la zone d'intervention

Cette activité prévoyait donc la **distribution de micro-nutriments aux femmes enceintes et aux jeunes mères pendant les examens de grossesse mensuels** effectués au début du mois dans les centres de santé et le **suivi de l'utilisation des micro-nutriments** lors des bilans de santé mensuels de grossesse.

Les micronutriments ont été transportés dans chaque commune prise en charge et reçus au centre de santé communal, où les agents de santé des villages ont dressé une liste des femmes enceintes. Lors de leur bilan de grossesse, celles-ci ont été informées des distributions.

Bénéficiaires : **984 femmes enceintes ont pu bénéficier de cette activité** : 497 femmes enceintes ont bénéficié de micronutriments pendant 4 mois durant la première année, et 497 autres femmes ont bénéficié des micronutriments pendant 2 mois durant la deuxième année du projet.



Aménagement de trois salles de bilan de santé et de conseil nutritionnel adaptées aux enfants et formations en art des enfants.

Trois salles de santé et de conseil nutritionnel adaptées aux enfants ont été aménagées dans les centres de santé des communes de Suoi Hoa, Ngoc My et Quyet Chien, dans le district de Tan Lac. Ces salles ont été **peintes avec des images** comme des fleurs, des animaux, etc. ; **et ont été équipées de jouets et de jeux pour les enfants**, pour les aider à se sentir à l'aise et pour faciliter les examens de santé par les médecins.

Des **formations en art et dessin ont également été organisées sur deux jours pour 18 élèves** de primaire et secondaire de trois communes, trois enseignants et un membre du personnel de l'unité de gestion du projet à Tan Lac, dirigées par deux formateurs qui sont des professeurs d'art qualifiés dans le district de Tan Lac afin de :

- **Renforcer les connaissances** de base sur les formes et les couleurs.
- **Renforcer la capacité à concevoir des cliniques conviviales** au poste de santé communautaire et au centre de santé de district (à l'intérieur, à l'extérieur/dans le corridor/le hall d'entrée...).
- **Améliorer la décoration de la clinique** en fonction de son aménagement (méthode de mise en œuvre appropriée au niveau et à la capacité des enfants).



Elève en train de peindre une salle de consultation



Salle de consultation décorée



Atelier de formation au dessin



Jeux extérieurs aménagés au sein des centres de santé

A date, ces salles ont reçu 1 448 enfants qui venaient pour des services de santé et de conseil nutritionnel.

Les salles d'attente et de bilan dans les centres de santé peuvent être vecteurs d'anxiété, de frustration et autres sentiments négatifs, d'autant plus amplifiés chez les enfants. Or, diverses études ont confirmé que **les enfants ont besoin d'un système de santé qui prenne en compte leurs droits, leurs besoins mais aussi leurs émotions**. Cela inclut l'environnement dans lequel ils reçoivent les soins, telles que les salles d'attente ou salles d'examen. Des consultations avec les enfants ont révélé que de tels milieux devaient être lumineux et colorés, spacieux, propres, avoir des jeux et du mobilier confortable ou ludique. L'activité prévoyait donc que les enfants eux-mêmes, étant les mieux placés pour en faire des **milieux « child-friendly »**, participent à la décoration des centres de santé destinés à les accueillir.



*Bilan de santé réalisé dans une salle "child-friendly".
L'enfant est à l'aise et profite des jouets à disposition.*

D'après les médecins de ces centres de santé, **les enfants en visite médicale ont apprécié les jouets et étaient plus sages pendant les examens de santé**. Ils étaient plus faciles à approcher et c'était également plus facile d'évaluer leur santé car ils pleuraient moins.

Bénéficiaires : 18 élèves, trois enseignants et un membre du personnel de l'unité de gestion du projet à Tan Lac ont bénéficié des formations et **3 salles ont été décorées**. **1 448 enfants ont pu profiter des salles décorées** lors d'examens de santé.

3 Distribution de vitamines et minéraux aux enfants de moins de 5 ans sous-alimentés à Tan Lac

Une **campagne de promotion du suivi de la croissance** pour les enfants de 0 à 5 ans a été menée par les agents de santé de village dans tous les villages à travers les 13 communes du projet deux fois par an. Ce sont ces agents de santé villageois qui ont identifié les enfants sous-alimentés dans les sept communes de Tan Lac.

Le poids et la taille de tous les enfants de moins de 5 ans ont été mesurés. Les résultats ont été comparés aux indicateurs de croissance pour déterminer leur niveau de croissance. Les enfants ont ensuite été **classés comme sous-alimentés ou très sous-alimentés**. Les enfants identifiés comme sous-alimentés et très sous-alimentés dans sept communes de Tan Lac ont reçu des micronutriments.

100 % des 680 enfants identifiés comme sous-alimentés ou très sous-alimentés ont reçu des micronutriments après la séance de pesée et de mesure. Chaque enfant sous-alimenté a reçu trois paquets. Les enfants très sous-alimentés ont reçu six paquets de micronutriments.



*Mesure de la taille d'un enfant de moins de 5 ans
dans l'un des centres de santé bénéficiaires*

Le transport des micronutriments a été combiné avec l'acheminement des micronutriments aux femmes enceintes.

Les **familles étaient très heureuses de recevoir des micronutriments** pour leurs enfants.

Bénéficiaires : 680 enfants ont bénéficié de ces micro-nutriments entre Novembre 2020 et Décembre 2021.



A propos de l'Association

Fondée en 1990, Un Enfant par la Main est une Association de solidarité internationale, agréée par le Comité de la charte du don en confiance et membre du réseau ChildFund Alliance. Sa mission est de permettre aux enfants défavorisés de devenir des adultes autonomes et responsables grâce à une approche pragmatique, globale et pérenne du développement, centrée sur l'éducation.

L'Association mène avec ses partenaires sur le terrain, des programmes de développement dans 18 pays en Afrique, aux Amériques et en Asie, et est directement opérationnelle à Haïti et à Madagascar.

Un Enfant par la Main mène ses activités dans les domaines de l'éducation, la santé, la nutrition, l'accès à l'eau, la protection, ainsi que le développement économique et agricole.

***Faire découvrir ce projet à votre entourage,
une façon concrète de parler de nos actions.***

**Votre générosité nous permet d'agir efficacement et
durablement. MERCI !**